



PÓŁKOLONIE WSPINACZKOWE V EDYCJA

LEVEL
Klub

LEVEL
Mini

LATO '2024

Witamy serdecznie i baaardzo cieszymy się, Państwa (ponownym) zainteresowaniem naszą ofertą.

Nasze zajęcia półkolonijne bardzo podobają się dzieciom, dlatego wracają one do nas na kolejne turnusy zarówno letnie jak i zimowe – do dla nas najlepsza rekomendacja.

Doskonale wiemy, dlaczego uwielbiają nas dzieci, ale również wiemy czemu wybierają nas rodzice:

Uczestnikom półkolonii oferujemy między innymi:

- * rozwój ruchowy i psychoruchowy
- * poprawa kondycji fizycznej i koordynacji ruchowej
 - * wspianała zabawa
 - * nauka odpowiedzialności i koncentracji
- * pomoc w pokonywaniu własnych barier fizycznych i psychicznych, takich jak słabość i lęk
 - * rozbudzenie potencjału
 - * ukierunkowanie wrodzonej aktywności i ciekawości w odkrywaniu nowego
- * wiele wspinaczkowych zabaw, duża różnorodność ćwiczeń, gimnastyki, równowagi i rozciągania
- * wykorzystanie różnych przyrządów, technik, elementów jogi, wszystko w formie zabawy, często parami lub w grupie
 - * umiejętnie wykorzystane chęci do rywalizacji
 - * trenowanie partnerstwa, odpowiedzialności i zaufania

CENA:

Koszt jednego turnusu wynosi 950zł - zaliczka 400zł (metodą na niższą cenę – zniżka 50zł - jest wpłata bezzaliczkowa pełnej kwoty przy podpisaniu umowy)

W przypadku rezerwacji w terminie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem turnusu płatności należy dokonać bezzaliczkowo.

Niestety nie obsługujemy bonów turystycznych, ale przewidujemy zniżkę 100zł na drugie dziecko lub na drugi turnus w sezonie letnim (promocje nie łączą się).

FORMALNOŚCI:

Warunkiem rezerwacji jest podpisanie umowy oraz wpłacenie zaliczki lub pełnej opłaty za półkolonie w recepcji centrum wspinaczkowego. (Istnieje możliwość otrzymania umowy z załącznikami drogą e-mailową – podpisane dokumenty prosimy odesłać, ale oryginały pragniemy otrzymać najpóźniej w dniu rozpoczęcia turnusu).

Na kilka dni przed rozpoczęciem turnusu zostaną do Państwa wysłane szczegółowe informacje, ramowy plan dnia oraz Karta Uczestnictwa (oryginał wypełnionej i podpisanej karty należy dostarczyć do organizatora najpóźniej w dniu rozpoczęcia turnusu - jest to warunek konieczny dla uczestnictwa w półkoloniach.)

TURNUSY:

- T1 – 01.07 - 05.07

- T2 - 15.07 - 19.07

- T3 - 05.08 - 09.08

- T4 - 19.08 - 24.08

OFERTA W PRAKTYCE:

Podczas zajęć dziećmi będzie się opiekować doświadczona kadra. Dzięki mnogości kadry instruktorskiej wprowadzimy podział kompetencyjny, dzięki

któremu młodsze dzieci będą mogły więcej czasu bawić się wspinaniem, a starsze podejść to tematu w formie szkoleniowej.

Rozpoczynamy poranną gimnastyką korekcyjną z elementami tańca oraz jogi by dzieci rozgrzały się odpowiednio przed docelowym wspinaniem.

Pierwsze wspinanie trwa około 2 godziny. Kolejnym elementem jest drugie śniadanie po którym nastawiamy się na aktywny wypoczynek w formie gier planszowych, smart games, kalamburach, eksperymentów, piłkarzykach lub rozgrywkach w ping-ponga. Każde dziecko dostanie owoc oraz nieograniczony dostęp do wody. Druga rozgrzewka zostanie przeprowadzona w formie aktywnych gier zespołowych w miarę możliwości na świeżym powietrzu. Po zabawach zaczniemy drugie wspinanie, które potrwa między 90-120 minut. Po wysiłku na dzieci będzie czekał obiad. Zdrowy i z najlepszej jakości produktów. Dzień w Naszym centrum zakończymy wyciszeniem podczas którego będziemy malować, rysować lub odtworzymy ciekawy dostosowany do wieku dzieci film.



OFERTA UBRANA W RAMOWY PLAN DNIA:

(nie wykluczamy, że nastąpią różne przesunięcia związane z dostosowaniem zajęć do energii grupy, wieku, temperamentu oraz pogody)

8:30 (8.00) - 9:00

- przybywanie dzieci,
- odnotowywanie obecności,
- rozmowy indywidualne z dziećmi i rodzicami,
- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas półkolonii, zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie centrum wspinaczkowego.
- I SNIADANIE

9:00 – 9:30

– gimnastyka korekcyjna z muzyką (rozgrzewka)

9:30 – 11:00

– zajęcia wspinania,

11:00 – 11:30

- II ŚIADANIE,

11:30–13:00

- odpoczynek po wspinaniu – zajęcia uzupełniające:
- zabawy integracyjne, dydaktyczne, kreatywne w grupach:
- kalambury,
- gry planszowe
- Smart games,
- Taboo Junior,
- Puzzle Day,
- TATUAŻE BROKATOWE

12:30 – 13:00

- Zajęcia w grupach, gry zespołowe (rozgrzewka),
- zabawy ruchowe (w miarę możliwości na świeżym powietrzu),
- * podchody,
- * zabawa w chowanego,

13:00 – 14:30

– zajęcia wspinania,

14:30 – 15:00

- OBIAD,

15:00 – 16:30

- Odpoczynek poobiedni, wyciszenie,
- Artystyczne rękodzieło- rysowanie, czytanie, gry planszowe,
- projekcja bajki lub filmu
- OWOCE

16.00-17.00

Odbiór dzieci przez opiekunów

Zabawy na zewnątrz - zależą będą od warunków atmosferycznych - planowane będą spontanicznie.

W razie pytań bądź jakichkolwiek wątpliwości zapraszamy stacjonarnie do naszej recepcji, do kontaktu pod numerem telefonu: 576-554-688 lub mailowo rezerwacje@7level.pl, gdzie uzyskają Państwo odpowiedzi na wszelkie pytania

Polecamy obejrzeć filmy z naszych poprzednich turnusów – letnich oraz zimowych:

<https://fb.watch/hI4aTjjDwR/>

<https://fb.watch/hI4uvu1lCm/>

<https://fb.watch/hI4xNKJei-/>

Polecamy obejrzeć naszą najlepszą rekomendację: "creme de la creme" Półkolonii Wspinaczkowych w [7 LEVEL Centrum Wspinaczkowe](#) !!

Drodzy rodzice! Zabierzcie do nas swoje pociechy - bardzo prawdopodobne, że znajdą u nas "coś więcej" niż Wspinaczkowy trening!

<https://fb.watch/hI4iFk8bZK/>

ZAPRASZAMY!!!